



メーカー	: アボットジャパン株式会社
内容量	: 1袋24g×30袋入り
形状	: 粉末タイプ
目安量	: 1日2袋
希望小売価格	: オープン価格
賞味期限	: 製造より2年

◆商品特長◆

筋肉・皮膚の組織再生を促進する、3つの成分を配合

【3つの成分】

◇HMB (β-ヒドロキシシ-β-メチル酪酸) *1

HMBは、筋肉を作る必須アミノ酸*2であるBCAA (分岐鎖アミノ酸) の中でもっとも重要なロイシンの代謝産物です。たんぱく質の合成促進とたんぱく質の分解抑制の働きにより、筋肉・皮膚の組織再生をサポートする栄養素として注目を集めています。

◇L-グルタミン

条件付必須アミノ酸*3の一種であり、たんぱく質とコラーゲンの合成促進効果に加え、消化管粘膜を維持する効果もあります。また免疫担当細胞のエネルギー源としても知られています。

◇L-アルギニン

アルギニンも、条件付必須アミノ酸の一種であり、下垂体に作用して成長ホルモンの分泌を促します。また、筋肉強化、コラーゲン合成促進、免疫担当細胞の活性化でも知られています。

*1: HMB (β-Hydroxy-β-methylbutyrate) は、わが国では2009年に食品への使用が認められた成分であり、アバンドはHMBが配合された日本初の製品です。

体内では、分岐鎖アミノ酸の1種であるロイシンの代謝によって生成されます。しかし、HMBに代謝される量は、ロイシン全体のわずか5%にすぎず、食事などから十分な量のHMBを摂取することは困難です。

*2: 多くのアミノ酸は体内で酵素の作用によって合成されますが、体内で合成されないため、食事など外から摂る必要があるアミノ酸を、必須アミノ酸と呼びます。

*3: 外傷・手術後など、ある条件の下では十分な補給が望ましいとされているアミノ酸を、条件付必須アミノ酸と呼びます。

◆こんな方におすすめ◆

- ・お肌の状態を気にされている30代以上のお客様。
- ・お肌のしわ・たるみが気になる女性。
- ・肉体疲労軽減・筋肉をつけたい方、スポーツをされる方
- ・術後創傷治癒促進・合併症予防

◆薬剤師が答えるQ&A◆

◇なにに良いの？

体内でコラーゲン合成の促進をサポートするアミノ酸が14,000mgと豊富に入っています。健康な肌・爪・髪の状態を保つにはアミノ酸が大切です。コラーゲンは、ペプチドのまま摂取しても消化管で分解されてしまいます。アバンドは体内でコラーゲンの合成を促進をサポートいたします。また、アバンドは速やかに創傷治癒を促進をサポートする、3つの成分が配合されております。

◇どれぐらいで効くの？

健康な肌・爪・髪の状態を保つにはアミノ酸が大切です。お肌のターンオーバーは28日。美肌効果を実感するために、まずは2週間しっかり飲み続けてみましょう。

◆使用上の注意◆

本品のみで栄養管理をすることはお避けください。
小児に使用する場合は、医師等の推奨によりのみご使用ください。
静脈内等には絶対に投与しないでください。

◆保存方法◆

直射日光を避け、室温で保存してください。冷凍保存や高温となる場所での保存はお避けください。
溶解後すぐに飲まない場合は、冷蔵庫で保存してください。
溶解後、24時間経過した場合は廃棄してください。

◆1日当たりの摂取目安◆

飲用時には、1袋を240mLから300mLの水に溶かし、すぐにお飲みください。1日2袋を目安にお飲みください。